

Zielgruppe

Lehrende, Lernende, Ausbilder*Innen, Dozenten*Innen und (Sozial-) Pädagogen*Innen

min. 6 TN - max. 12 TN

Inhalte:

Effektives Anwenden verschiedener Lerntechniken

- Lernen und Gedächtnis
- Erinnern, Behalten und Vergessen
- Lernmotivation
- Lerntypen und Lernziele
- Lerntechniken und Lernstrategien
- Lernzonenmodell
- Neue Ansätze zum Lernen
- Lernerfolge sichern

Ihr Nutzen:

- mit einfachen Übungen bei Ihrer Arbeit konzentriert zu bleiben und Ihre Aufmerksamkeit auf Ihre eigentlichen und wichtigen Aufgaben zu richten,
- Informationen leichter zu speichern und nach Bedarf zu erinnern, wie mentales Aktivierungstraining nicht nur Ihr Gehirn in Schwung bringt, sondern Ihre Konzentrations- und Gedächtnisleistung langfristig verbessert.
- wie Sie leistungsfähiger, effektiver und gleichzeitig entspannter durch den (Berufs-)Alltag navigieren.

Dauer

6 Stunden
(08:30 bis 14:30 Uhr)

Seminarnummer

WBC-09

Kosten

590,00 Euro

Termine:

auf Anfrage

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Ansprechpartner

Frau Kathleen Schwitzke

☎ 03364 37- 5271

✉ kathleen.schwitzke@qcw.de