

Gesund

Frisch

Regional

03. KW – 15. Januar bis 19. Januar 2018

**Gesunder Start ins neue Jahr
Leichte Küche in der KochHÜTTE**

Montag	Saftgulasch vom Schwein mit Pennenudeln a,c,g,j	Penne-Nudeln mit Raukepesto, Tomaten, Hirtenkäse und Oliven a,c,g,j
Dienstag	Gefüllte Paprikaschote auf Tomaten-Paprikasauce, Kartoffeln Süße Kleinigkeit a,c,g,j	Matjesfilet mit Hausfrauensauce Bratkartoffeln Süße Kleinigkeit a,c,g,d
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Wintergemüse und Erbsenreis Süße Kleinigkeit a,c,g,j	„Kartoffel-Apfelstrudel“ mit Wintersalat und Kürbiskernöl a,c,g,j
Donnerstag	Honigkrustenbraten vom Schwein mit Schmorkohl und Kartoffeln a,g,i,j,m	„Pfannkuchen-Spaghetti“ mit mediterranem Gemüse Süße Kleinigkeit a,g,i,j,m vegetarisch
Freitag	Hackfleischtopf mit Porree, Kartoffeln und Wintergemüse a,c,g,j,i,	Gebackener Camembert mit Aronia-Preiselbeeren knuspriges Baguette knackiger Salat mit Apfeldressing Süße Kleinigkeit a,c,g,j,i,

Öffnungszeiten

Mo-Do 11:00 bis 13:30 Uhr

Fr 11:00 bis 13:00 Uhr